

Estimación de la repercusión global de la morbilidad atribuible a lesiones corto-punzantes contaminadas por VIH, VHC y VHB, entre los trabajadores sanitarios

Los trabajadores sanitarios están sometidos al riesgo de padecer muchas infecciones en el lugar de trabajo a través del aire, transmisión fecal-oral y por contacto directo (vía percutánea) a través de la sangre o fluidos corporales de otra persona (líquidos cefalorraquídeo, sinovial, pleural, peritoneal, pericárdico y amniótico). La exposición a patógenos transmitidos por la sangre han recibido una mayor atención desde la pandemia del VIH.

En este trabajo se evalúa la tasa de infecciones con los virus de la hepatitis C (VHC), hepatitis B (VHB) y por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) entre los trabajadores sanitarios causadas por objetos punzantes contaminados (agujas, lancetas, bisturís y vidrios rotos). Estos tres virus son los patógenos más comúnmente transmitidos a los trabajadores sanitarios en su ámbito laboral. El estudio se realizó en el marco del proyecto de prevención de las enfermedades infecciosas de la Organización Mundial de la Salud (WHO, 2002).

El estudio se basó en más de 700 artículos científicos publicados sobre el tema. Se calculó la incidencia de las infecciones atribuibles a lesiones percutáneas en 14 regiones geográficas del globo durante el año 2000. Se estimó que el número de trabajadores sanitarios correspondientes a esas 14 regiones geográficas era de **35.702.000** personas (el tipo de trabajadores que estaban incluidos en el estudio incluía médicos, ATS, técnicos de laboratorio, auxiliares de enfermería, profesionales de la medicina tradicional, acupunturistas, limpiadoras de hospitales, trabajadores de lavanderías, trabajadores de

residuos, estudiantes de enfermería y medicina y, finalmente, personal de urgencias).

Los resultados muestran que un número de **3.353.000** trabajadores sanitarios sufrieron un accidente (un corte o pinchazo con un objeto corto-punzante contaminado), lo que supuso un **9.4%** de los trabajadores.

En estos pacientes, el número total de infecciones desarrolladas fueron un total de **83.000 (2.4%)**, distribuidas de la siguiente forma: 16.000 (0.47%) para el virus de la hepatitis C (HVC), 66.000 (1.9%) para el virus de la hepatitis B (HVB) y 1.000 (0.03%) para el virus de la inmunodeficiencia humana (HIV).

En base al riesgo de progresión de las infecciones citadas (HVC, HVB, HIV) a daño severo del hígado (cirrosis) y hepatocarcinoma, se calcula que en los próximos 20 años morirán **1.100 pacientes** de este grupo de infectados (145 muertes por HVC, 261 muertes por HVB y cerca de 736 para el HIV).

Conclusión: A pesar del progreso sustancial en los países industrializados, la protección del trabajador dedicado al cuidado de la salud es todavía muy deficiente en la mayoría de los países en desarrollo. Se estima que cada año más de tres millones de trabajadores sanitarios experimentan el estresante evento de una lesión percutánea con un objeto punzante contaminado, que conduce a 83.000 infecciones por algunos de los virus citados (HVC, HVB, HIV). La mitad de todas estas muertes ocurren en el África subsahariana. Este hecho contribuye a debilitar todavía más los sistemas de salud de países donde ya su fuerza laboral sanitaria es escasa. Sin embargo, las infecciones a través de objetos corto-punzantes son altamente prevenibles mediante sencillas intervenciones, tales como la vacunación contra la hepatitis B para todos los trabajadores sanitarios y, especialmente, la educación sanitaria, con una serie de

medidas de precaución, que incluyen el lavado de manos, uso de elementos de protección de barrera -guantes, batas, mascarillas, gafas- y, especialmente, la eliminación de los objetos corto-punzantes susceptibles de infección en contenedores rígidos.